



Præsentation af Smertepakke

LKT-Palliation



REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig



Baggrund for pakken

- **Smerter er et af de hyppigste og mest invaliderende symptomer hos voksne i det palliative forløb.**
 - **Smerte, det patienten siger det er – det giver mening at tale om smerter som den totale smerte.**
 - **Den totale smerte har en biologisk-, psykologisk-, social- og eksistentielkomponent.**
 - **Cancer smerter er oftest en blanding af nociceptive- (somatiske eller vicerale), neuropatisk- og sensibiliseringssmerter.**
 - **Det er vigtigt at udrede hvilken smertekomponent der dominerer**
-

Guidelines Cancer Smerter

**Klinisk retningslinje for smertebehandling med stærke
opioider til voksne cancerpatienter i palliativt forløb
DMCG-PAL**

**Management of cancer pain: ESMO Clinical Practice
Guidelines
C. I. Ripamonti et al.**

**Pharmacological Management of Cancer Pain in Adults
National Clinical Guideline No. 9 (NICE)**

**Integrative and Behavioral Approaches to the treatment of Cancer-Related
Neuropathic Pain. Cassileth B and Keefe FJ .
The Oncologist 2010, 15 (suppl 2) pp 19-23.**



Farmakologisk behandling

Nociceptive komponent:

Nociceptiv somatisk 1. knoglesmerter 2. Bindevævssmerter

Nociceptiv visceral 1. kapsel(lever) 2. hulorgan 3. hjerte

Primære Behandling

Paraacetamol

NSAID (PPI)

Opioid ("stærke")

Neuropatiske komponent:

TCA (amitriptylin, noritren, imipramin)

Antiepilepticae (gabapentin, pregabalin)

Nye antidepressiva (duloxetin, venlafaxin)

Opioider

S-ketamin (?)

Lokalt: lidokain, capsaicin

Sensibiliseringskomponent:

Som beh. af neuropatiske smerter med mindre effekt. Hyperalgesi ved højdosis behandling med opioider i over 6 måneder

Øvrige farmaka:

Bisfosfonater

Denosumap

Pamidronat

Corticosteroider

Non-farmakologisk

Palliativ Stråleterapi

Palliativ Kemoterapi

Palliativ kirurgi

Psykologisk intervention

Palliativ Fysioterapi (bandagering, TENS mm)

Hvornår er pakken givet?

Pakken er givet når:

- **Man har vurderet og tilbudt relevante farmakologiske og non-farmakologiske behandlingsmuligheder i henhold til DMCG-PALs retningslinje**
 - **Patienten og eventuelt de pårørende er inddraget i beslutninger om behandling**
-

Hvem gives pakken til?

Pakken skal gives til patienter, der ved 1. EORTC screening scorer 3 eller 4 på spørgsmål vedrørende smerter

Pakken kan gives til patienter, der ved 1. EORTC screening scorer 1 eller 2 på spørgsmål vedrørende smerter

Måltal og indikator

Beskriv kort:

- **95 % af alle relevante patienter bliver vurderet og tilbudt elementerne i smertepakken**
 - **Indikator: Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC som har fået smertepakken / Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC.**
-



Indtastning i KMS

Beskriv kort:

- **Er pakken givet ja eller nej.**
 - **Resultatet tastes i KMS så hurtig som mulig efter pakke er afsluttet (efter 2. EORTC)**
 - Hvordan der skal indtastes i KMS for den pågældende pakke.
 - Hvornår der skal tastes ind i KMS.
-

REGISTRERING I KMS

SMERTEPAKKE JA NEJ

Smerte, interventioner iværksat

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Farmakologisk, start | <input type="checkbox"/> Patient-uddannelse |
| <input type="checkbox"/> Farmakologisk, justering | <input type="checkbox"/> Pårørende-uddannelse |
| <input type="checkbox"/> Non-farmakologisk | |