



PÅRØRENDE- OG FAMILIEPAKKEN

LKT-PALLIATION

Henrik Larsen, overlæge, Palliativt Afsnit, Rigshospitalet



REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig

BAGGRUND FOR PAKKEN

Studier viser:

Overdødelighed i gruppen af pårørende, som ikke modtog hospicebistand

> 20 procent af de personer, der har mistet en forælder som barn, på et senere tidspunkt oplever både følelsesmæssige og adfærdsmæssige problemer som angst, vrede, depression og eller tab af færdigheder

I Dk dør årligt 55.000 mennesker. 7.000 børn/unge mister en forælder

Pårørende må ofte tage et stort ansvar:

Systematisk og individualiseret støtte afgørende (= pakkens formål)

PAKKENS KLINISKE INDHOLD

Konsensus:

Specialiseret palliativ behandling har som et af sine primære formål at støtte patientens pårørende (størst mulig tryghed og mindst mulig belastning)

Baseret på [DMCG PAL's kliniske retningslinjer](#)

Behandlingselementer i pakken:

- ✓ Information om pleje og behandling
- ✓ Inddragelse i beslutninger om pleje og behandling
- ✓ Følelsesmæssig støtte

Vigtigt at gennemgå egne lokale instrukser

HVORNÅR ER PAKKEN GIVET?

Familiepakken:

- ✓ Familie er identificeret (dokumenteret)
 - ✓ Tilbudt samtale – særlig fokus på:
 - ✓ Alle parter i familien
 - ✓ At informere familien om støtte og interventionsmuligheder
 - ✓ Teenagerens oplevelse af situationen, netværk, skole og hverdag
 - ✓ Om teenageren har en primær fortrolig voksen
 - ✓ Hvilke styrker og bekymringer, der er i familien
 - ✓ Hvilke styrker ser forældrene hos teenageren, og hvilke bekymringer har forældrene ifht. teenageren
 - ✓ Hvilke styrker teenageren ser hos sig selv, og hvilke bekymringer teenageren har
 - ✓ Hvad der lykkes trods problemerne
 - ✓ Hvordan teenageren oplever, at familien fungerer
 - ✓ Modstandsdygtighed (resilience) hos teenageren
 - ✓ Hvordan forældrene kan støtte teenageren
 - ✓ Eventuelle videre forløb med familien
 - ✓ Vurdere risikofaktorer (misbrugsproblemer, psykisk sygdom både hos forældre og teenager)
 - ✓ Plan for opfølgning (dokumenteret)
-

HVORNÅR ER PAKKEN GIVET?

Pårørendepakken:

- ✓ Nærmeste pårørende er identificeret (dokumenteret)
- ✓ Pårørende tilbydes samtale (gruppe/individuel) uden patienten er til stede
- ✓ Løbende kontakt (tværfaglig) med samme professionelle personer
- ✓ Plan for opfølgning (dokumenteret)

Lokalt: Præcis beskrivelse af egen praksis, instruks for dokumentation og mål

HVEM GIVES PAKKEN TIL?

Familiepakken:

Hvis patienten har pårørende (børn), der er teenagere (13 -17 år)

Pårørendepakken:

Hvis patienten ikke har pårørende (børn), der er teenagere

Hvad med børnefamilier (børn under 13 år)?:

- ✓ Pårørendepakke
 - ✓ Plus allerede etablerede indsatser /tilbud til familien (børn og forældre)
-

MÅLSÆTNING

Familiepakken:

Procesmål: 95 procent af de pårørende modtager alle elementer i Familiepakken

Pårørendepakken:

Procesmål: 95 procent af de pårørende modtager alle elementer i Pårørendepakken

Overordnet LKT PAL-projektmål:

Mål 5: Forbedring på 10 procentpoint af andelen af pårørende, der vurderer støtte til pårørende som »fremragende« eller »god«.

INDTASTNING I KMS

Er der børn i alderen 13-17 år i familien?

Ja Nej Uoplyst

PAKKER

Pårørende
Udfyldes hvis patienten har pårørende, men ikke børn i alderen 13-17 år i familien:
Er pårørendepakke givet?

Ja Nej Uoplyst

Familiesamtale
Udfyldes hvis patienten har børn i alderen 13-17 år i familien:
Er familiesamtale givet?

Ja Nej Uoplyst

Indtastes mellem 1. og 2. EORTC-screening
