

Hospice Sydvestjylland & Det palliative team

Pilotprojekt:
Depression hos patienter

Hvordan er testen udført

Hvem har udført testen?

- Trin 1: sygeplejersker - EORTC
- Trin 2: overlæge + psykolog – screeningsværktøj BDI, ICD-10 diagnosticering

Hvornår er testen udfyldt?

- I perioden 21. juni – 24. august 2017

Hvor mange patienter er testen udført i forhold til?

- 4 patienter

Erfaringer med det kliniske indhold i pakken

Er der faglige elementer i pakken I ikke forstod?

- Nej

Fandt I fejl i pakken?

- Ja, pakken anbefaler screeningsreskab udover EORTC og ICD-10
- DMCG-Pal opsporing af depression (i høring), anbefaler 2-spørgsmål screening. Vi har benyttet disse 2 spørgsmål.

Er det de rigtige patienter, der er målgruppe for pakken?

- Ja

Er der på baggrund af jeres test lavet justeringer i det faglige indhold, hvis ja – hvilke?

- Ja, screeningsredskab, BDI (21 spørgsmål, 4 svarmuligheder) er taget ud, er alt for omfattende i forhold til patienters tilstand

Gevinster

Nød patienter/pårørende godt af pakken?

- Ikke umiddelbart, de patienter der er blevet screenet har ikke haft depression.

Gav det faglig tilfredsstillelse at arbejde med pakken?

- Sygeplejersker, læger og psykolog er blevet mere bevidste om at opfange signaler

Udfordringer

Var der forhold hos jer, der besværliggjorde implementering, hvis ja, hvordan kan det løses?

- Screeningsperioden er for kort til at opnå et repræsentativt billede
- Screeningsperioden ligger i ferietiden, hvilket betyder lavt patientindtag og resultatet er derfor misvisende.

Gode råd

Hvad er det vigtigste I har lært af at teste pakken?

- En større opmærksomhed på eventuelle depressionssymptomer hos patienterne
- Hurtig opfangning og dermed igangsætning af sufficient behandling

Hvilke 3 gode råd vil I give andre teams til, hvordan de får succes med pakken?

- Grundig og informativ instruktion til alle involverede parten inden pakken sættes igang
- Klinisk erfaring indenfor feltet når der skal diagnosticeres
- Kunne skelne mellem reaktioner på tab/eksistentiel krise og depressionssymptomer