



Livskvalitetspakken

LKT-Palliation



REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig



Overordnet formål med LKT

At opnå bedst mulig palliativ indsats. Som led i dette er der udarbejdet en række pakker, som bl.a. tilstræber at sikre, at DMCG-PAL's kliniske retningslinjer implementeres.

Generelle kommentarer til pakker I

Der skal altid indgå en klinisk udredning og vurdering af det pågældende symptom og problem.

Nogle gange vil den kliniske udredning og vurdering føre til, at der ikke er behov for at gøre yderligere – fx hvis patientens smerter vurderes optimalt varetaget.

Personalet vurderer med kendskab til retningslinjerne og pakkens elementer, hvad der er de bedste tilbud, og patienten behandles ud fra denne samlede vurdering

Generelle kommentarer til pakker II

Der stilles ingen krav om behandling for, at en pakke er givet. Kravet for gennemførelse er, at der er foretaget relevant vurdering/udredning og at der er tilbudt de interventioner, der er relevante

Såfremt der er faglige grunde relateret til den enkelte patient til ikke at tilbyde bestemte elementer i en pakke, kræves disse elementer ikke opfyldt for at pakken betragtes som givet

Patienter, der ikke opfylder pakkens kriterier (fx ved en score 1 eller 2 for smerter) kan naturligvis alligevel have behov for den pågældende pakke



Mål for livskvalitetspakken

Andelen af patienter, der oplever forbedring af livskvaliteten som følge af behandling skal øges med 10 procentpoint.

Forbedring på 10 procentpoint af andelen af pårørende, der vurderer symptomlindring som "fremragende" eller "god"



Præsentation af Dyspnøpakken

LKT-Palliation



REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig



Baggrund for pakken

- **Dyspnø er et af de hyppigste og mest invaliderende symptomer hos voksne i det palliative forløb.**
 - **Dyspnø er ligesom smerte, det patienten siger det er – det giver mening at tale om dyspnø, som den totale dyspnø.**
 - **Dyspnø er næsten altid forbundet med angst og angst forværre dyspnøen – det bliver let en ond cirkel.**
 - **Dyspnø kan aktivere dødsangsten og de relaterede eksistentielle temaer**
 - **Dyspnø er en af de hyppigste årsager til akut indlæggelse**
-



Pakkens kliniske indhold

Farmakologisk:

- **Høj evidens for at opioider virker på dyspnø –**
mange bruger oramorf orale dråber, da de er lette at dosere.
- **Behandling af angst og andre symptomer, som forværrer dyspnøen**

Non-farmakologisk

- **Iltbehandling / frisk luft / vifte**
- **Respirationsøvelser**
- **Copingstrategier**

Information til patient og pårørende

- **Information om og accept af behandling**
 - **Information om handlemuligheder**
-

Hvornår er pakken givet?

- **Når man har vurderet og tilbudt relevante farmakologiske og non-farmakologiske behandlingsmuligheder i henhold til DMCG-PALs retningslinje**
 - **Patienten og eventuelt de pårørende er inddraget i beslutninger om behandling**
-



Hvem gives pakken til?

Pakken skal gives til patienter, der ved 1. EORTC screening scorer 3 eller 4 på spørgsmål vedrørende dyspnø



Måltal og indikator

Beskriv kort:

- **95 % af alle relevante patienter bliver vurderet og tilbudt elementerne i dyspnøpakken**
 - **Indikator: Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC som har fået dyspnøpakken / Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC.**
-



Indtastning i KMS

Dyspnø

Udfyldes hvis patienten havde dyspnø (EORTC 1, spm. 4 > 2):

Er dyspnø-pakke givet?

Ja

Nej

Uoplyst

Dyspnø-interventioner iværksat:

Farmakologisk, start

Patient-uddannelse

Farmakologisk, justering

Pårørende-uddannelse

Non-farmakologisk

- **Resultatet tages i KMS så hurtigt som muligt efter pakke er afsluttet (efter 2. EORTC)**
-