



# Præsentation af depressionspakken

## LKT-Palliation



REGION  
SJÆLLAND



*- vi er til for dig*

# Baggrund for pakken

---

- **Depression er et hyppigt symptom ved uhelbredelige sygdomme.**
  - **Alvorlige depressioner forekommer i op til 16% af kræftpatienter og alle grader af depression i op til 22%.**
  - **Depression kan forværre andre symptomer som træthed og smerter**
  - **Depression påvirker patientens livskvalitet**
  - **Patientens depression påvirker også de pårørende**
-

# Pakkens kliniske indhold

- **Farmakologisk behandling**

**Effekt på 3 – 8 uger: Muligvis effekt**

**Effekt på længere sigt: Ingen effekt**

- **Psykologisk intervention**

**Effekt på kort sigt op til 13 uger: Signifikant effekt**

**Effekt på længere sigt: Ingen effekt**

- **Nye retningslinjer er i høring. Derfor anbefales det, at implementering af pakken først påbegyndes primo 2018**

- **Lokale instrukser**

---

# Hvornår er pakken givet?

---

## **Pakken er givet når:**

- **Man har vurderet og tilbudt relevante farmakologiske behandlingsmuligheder og psykologiske interventioner i henhold til DMCG-PALs retningslinje**
  - **Patienten og eventuelt de pårørende er inddraget i beslutninger om behandling**
-

# Hvem gives pakken til?

- **Pakken skal gives til patienter, der ved 1. EORTC screening scorer 3 eller 4 på spørgsmål vedrørende depression.**
  - **Inden der påbegyndes farmakologisk behandling bør der være en lægelig vurdering af patienten**
  - **ICD- 10 kriterierne**
-

# Måltal og indikator

## Beskriv kort:

- **95 % af alle relevante patienter bliver vurderet og tilbudt elementerne i depressionspakken**
  - **Indikator: Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC som har fået depressionspakken / Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC.**
-

# Indtastning i KMS

---

- **Er depressionspakken givet:**

Ja

Nej

Uoplyst

- **Resultatet tages i KMS så hurtigt som muligt, oftest når tidsfristen for modtagelse af EORTC 2 er overskredet.**
-

# Generelle kommentarer til pakker

- 
- **Der skal altid indgå en klinisk udredning og vurdering af det pågældende symptom og problem.**
  - **Nogle gange vil den kliniske udredning og vurdering føre til, at der ikke er behov for at gøre yderligere – fx hvis patientens smerter vurderes optimalt varetaget.**
  - **Personalet vurderer med kendskab til retningslinjerne og pakkens elementer, hvad der er de bedste tilbud, og patienten behandles ud fra denne samlede vurdering**
  - **Der stilles ingen krav om behandling for, at en pakke er givet. Kravet for gennemførelse er, at der er foretaget relevant vurdering/udredning, og at der er tilbudt de interventioner, der er relevante**
  - **Såfremt der er faglige grunde relateret til den enkelte patient til ikke at tilbyde bestemte elementer i en pakke, kræves disse elementer ikke opfyldt for at pakken betragtes som givet**
  - **Patienter, der ikke opfylder pakkens kriterier (fx ved en score 1 eller 2 for smerter) kan naturligvis alligevel have behov for den pågældende pakke**
-