

# Smertepakke

## **Hvornår tilgås pakken:**

Smertepakken tilgås, når patienten (pt) svarer 3-4 i EORTC-skemaets punkt 5.

## **Pakkens indhold:**

Anamnese optages og dokumenteres i Sundhedsplatformen (SP). (hvor?)

Pt smertescores ved hjælp af Visuel Analog Score (VAS) eller Numerisk Rangs Score (NRS) ved f. eks smertedebut, ½ time efter pn-administration og i hvile.

Behandlingsplan udarbejdes med mål, forventninger, handlealgoritmer, evaluering/justering/nedtrapning mm og dokumenteres i SP, herunder:

## **Farmakologiske tiltag:**

Ordination foregår i Fælles Medicin Kort (FMK), og pt får udleveret et patientvenligt FMK-udskrift ved hver ændring i dosis og/eller præparat.

## **Non-farmakologiske tiltag:**

Introduktion til:

”Total smerte”-begrebet

Visualisering

Massage

Varme/kolde omslag

Transcutaneous nerve stimulation (TNS) eller TENS

Stråleterapi

**Pt og pårørende informeres og vejledes** i sufficient smertebehandling (herunder brug af pn) og forebyggelse af obstipation.

**Der laves aftale om opfølgning/evaluering/justeringer, som dokumenteres i SP** (hvor?)