

# Obstipationspakke

## **Hvornår skal pakken tilgås:**

Når patienten (pt) svarer 2-4 ved EORTC punkt 10, eller når pt opstarter morfikabehandling eller anden obstiperende behandling.

## **Pakkens indhold:**

Afføringsanamnese optages og dokumenteres (i vurderingsskema?) i Sundhedsplatformen (SP).

Behandlingsplan med mål, handlealgoritmer, plan for opfølgning og evaluering udarbejdes og dokumenteres i SP (lige nu vides ikke hvor i SP, således at det kan genfindes og læses af samarbejdsparter?), herunder:

## **Farmakologiske tiltag:**

Laksantia ordinationes i Fælles Medicin Kort (FMK). Patientvenlig FMK-udskrift udleveres til pt.

## **Non-farmakologiske tiltag:**

Introduktion til:

Colonmassage

Svesker

Afføringsmarmelade

Toilettider

Siddestilling

## **Pt og pårørende:**

Orientering om og vejledning i forebyggelse og behandling af obstipation. Skriftligt materiale udleveres. (hvis det forefindes?)

## **Plan og aftale for opfølgende samtale/evaluering laves.**

Dette dokumenteres i SP. (Hvor?)