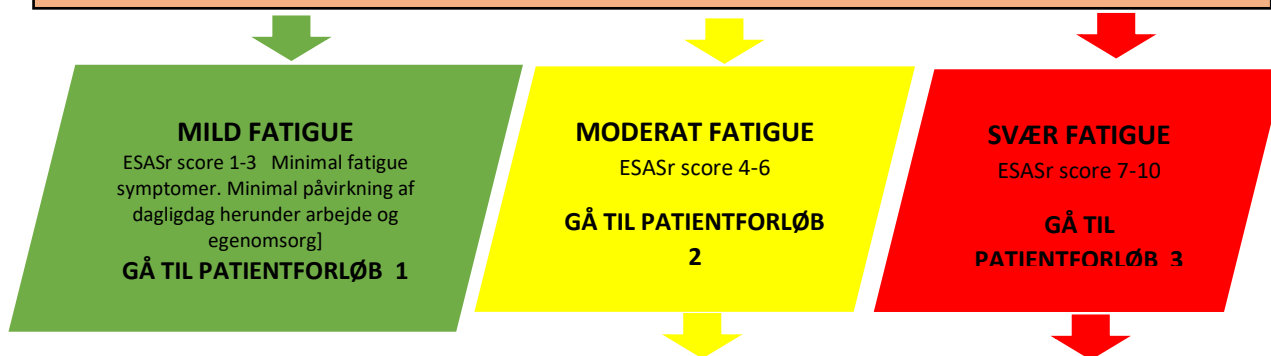


ALGORITME FOR CANCER-RELATERET FATIGUE

Screening og vurdering af cancer-relateret fatigue hos voksne med kræft

Screen for fatigue ved indgang til sundhedsvæsen, periodisk gennem behandling, efter behandling ved follow-up og ved fremskreden sygdom¹

Træthed eller sværhedsgrad af Fatigue ved brug af numerisk rangskala (0-10) (f.eks ESASr)



- **Gennemgå sværhedsgrad af fatigue (scores) med patienten (og pårørende)**
- **Foretag en fokuseret vurdering af fatigue hos den enkelte patient:**
 - Debut og varighed af fatigue (hvornår startede det?) Akut? Kronisk (>3 mdr)
 - Intensiteten af fatigue (beskriv med egne ord hvordan du oplever fatigue?)
 - Provokerende faktorer (Hvad forværrer eller forbedrer din fatigue?)
 - Variationer af fatigue (konstant? Periodisk?)
 - Hvordan påvirker fatigue din dagligdag? (Familieliv, arbejde, sociale liv, koncentration, hukommelse, humør og aktivitetsniveau)
 - Oplever du andre symptomer sammen med fatigue? Søvnbesvær? Nedtrykt humør?
 - Forståelse (Hvad tror du selv er årsagen til fatigue? Hvad ved du om fatigue og behandlings- og håndteringsmåder?)
 - Personlige mål (hvad er dine mål eller forventninger for håndtering af fatigue)
- **Foretag en omfattende vurdering af fatigue (laboratorieundersøgelser og fysisk undersøgelse)**
 - Komplikationer til behandling (Anæmi, infektion, feber)
 - Ernæringsmæssige problemer (appetitløshed, madlede, kalorieindtag, vægttab/øgning)
 - Væske- og elektrolytbalance (natrium, kalium, calcium, magnesium)
 - Medicin (opioider, antihistaminer, psykofarmaka)
 - Co-morbiditet (hjerte, lunge, stofskifte, lever, nyre)
 - Andre symptomer eller bivirkninger (Smerte, dyspnø, forstoppelse, kvalme, diarre, depression, angst, søvnbesvær)
 - Ændringer i aktivitetsniveau (øget/reduceret)
- **Foretag fysisk undersøgelse**
 - Gangart, holdning, bevægelse
 - Øjne, mundhulens tilstand, muskelatrofi, takykardi, vejrtrækningsbesvær
 - Typiske symptomer på fatigue: overvældende og ukontrollerbar træthed ved aktivitet, reduceret livskvalitet, nedsættelse af dagligt funktionsniveau, nedsat koncentration og opmærksomhed, nedtrykt humør (trist, irritabel, frustreret), søvnforstyrrelser, nedsat interesse eller motivation i vanlige aktiviteter, træthed forsvinder ikke ved mere hvilke.

1. Brug et valideret screeningsredskab til at screene for fatigue samt sværhedsgraden af fatigue (f.eks. NRS 0-10 såsom ESAS; FACT-F; Fatigue Pictogram; Piper Fatigue Scale)

Patientforløb – cancer-relateret fatigue hos voksne med kræft

