

KORT REFERAT AF FORSKERDAG D. 31. OKTOBER 2013

Vi var på Bispebjerg Hospital, hvor Mogens Grønvold bød velkommen. Derefter blev de tre store projekter, der modtog støtte fra Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden præsenteret. Eva Wæhrens fortalte om 'Aktivitet, kræft og livskvalitet', som ved brug af flere metoder afdækker, hvor der er problemer med daglige aktiviteter. Kirstine Benthien, Mie Nordly og Annika von Heymann-Horan præsenterede 'DOMUS', som er en randomiseret undersøgelse af specialiseret palliativ indsats forstærket med psykologisk intervention rettet mod patienten og den nærmeste pårørende. Målet er, at flere kan dø hjemme og/eller være hjemme i den sidste tid, samt at patient og pårørendes livskvalitet øges, og risikoen for kompliceret sorg hos den efterladte pårørende mindskes. Marianne Hjorth Skorstengaard og Pernille Andreassen fortalte om 'Advanced Care Planning'. I et randomiseret design undersøges det, om en samtale med en læge om Advanced Care Planning har betydning for dødssted.

Efter frokost fik vi ganske kort præsenteret en lang række projekter. Først overtog Mogens Grønvold præsentationen af 'DanPact' fra Anna Thit Johnsen, som desværre var blevet forhindret. I DanPact undersøges det i et randomiseret design primært, om tidlig specialiseret indsats har effekt på patientens vigtigste symptom. Resultaterne skal nu analyseres.

Annegrete Venborg fortalte om 'Projekt Måltidsstøtte'. På Hospice Djursland har de afklaret og beskrevet, hvordan man kan støtte afkræftede patienter i fortsat at nyde et måltid, f.eks. ved at servere retterne som gelé. Projektet er nærmere beskrevet på Hospice Djurslands hjemmeside. På PAVI's hjemmeside ligger i øvrigt en ny rapport med en oversigt over tiltag, der er afprøvet indenfor det palliative område, hvis man vil se, om der er noget, man selv kunne have glæde af at implementere eller lade sig inspirere af.

Hanne Peoples blev desværre kaldt bort fra arrangementet, inden hun nåede at fortælle om 'Engagement in everyday activities and quality of life for people living with advanced cancer at home'.

Anne Birgitte Hjuler Ammari præsenterede FAMCOPE. I en randomiseret undersøgelse afdækkes, om hjemmebesøg af en sygeplejerske, der kunne rådgive/vejlede i mestring baseret på Lazarus' teori og evt. inkludere andre faggrupper, hvis det var relevant, kunne bedre patient og pårørendes mestring.

Efter en pause, fortalte Jesper Larsen Mærsk om sin undersøgelse af, hvordan kræftsygdommens påvirkning af daglige aktiviteter påvirker patientens identitet, og hvordan hjemmets betydning ændres, når der kommer hjælpemidler og pleje i hjemmet.

Lene Jarlbæk fortalte om PAVI's kortlægning af, hvordan hospitalsledelsen og afdelingsledelserne angiver, at de har tilrettelagt deres basale palliative indsats på basalt niveau. Der var ikke altid overensstemmelse. Kortlægningen præsenteres meget snart på PAVI's hjemmeside (www.pavi.dk).

Karen Marie Dalgaard beskrev, hvordan kvaliteten af den basale palliative indsats blev udviklet igennem meget forskelligartede interventioner, som var lokalt forankrede.

Anna Winthereik præsenterede en interventionsundersøgelse af, hvordan man med information og elektronisk støtte bedre kan ruste de praktiserende læger til at yde en palliativ indsats.

Et fællestræk for de fleste af de præsenterede undersøgelser var udfordringen i at inkludere patienter nok/hurtigt nok.

Ved evalueringen blev det tilkendegivet, at det var spændende at høre om de mange projekter, der er i gang rundt omkring, men de korte 10-minutters oplæg føltes for korte. Man bør nok tilstræbe at

give mindst 15 minutter til oplæg og så give tid til spørgsmål og diskussion umiddelbart efter oplægget.

Til slut fortalte Heidi Bergenholtz om det nyoprettede Ph.d-netværk I Palliativ forskning (PIP). Hvis man gerne vil tilmeldes netværket, kan man kontakte Heidi på hbz@regiosjaelland.dk.

Lene Jarlbæk og Karen Marie Dalsgaard tilbød at arrangere næste års forskerdag i Odense eller Nyborg.