

Gennemførelse af ergoterapeutisk interventionsprojekt til kræftpatienter

Forskerdag i palliationsnetværket 10. november 2010

Line Lindahl

ph.d.-stud., ergoterapeut, MPH

llindahl@health.sdu.dk

REGION SJÆLLAND
SYGEHUS SYD 

 FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS
Odense

Baggrund for undersøgelsen

- Incidensen af kræftpatienter er stigende
- Symptomer fra sygdommen og bivirkninger fra behandlingen påvirker mange patienters hverdagsaktiviteter
- Kræftpatienter modtager ikke systematisk tilbud om fysisk genoptræning (Kræftpatientens Verden, 2006)
- Ergoterapi til denne patientgruppe er udviklet igennem de sidste 10 år – men evidensen er sparsom!



Hvad er ergoterapi?

Ergoterapeuten tager udgangspunkt i

- **patientens opfattelse af sygdommen og funktionsnedsættelsen**
- **hvordan funktionsnedsættelsen påvirker patientens hverdagsliv – i fht fysiske, cognitive, emotionelle og sociale færdigheder**

Palliativ ergoterapi

Målet er ikke at vende tilbage til det liv (og det funktionsniveau), der var før, men snarere at anvende den ergoterapeutiske interventionsproces til at opbygge patientens liv på de nye vilkår, som sygdommen har medført.





Ergoterapeutens rolle

- **Informere**
- **Støtte**
- **Facilitere...**

mhp at fremme patientens evne til at

- **opretholde funktioner og livskvalitet**
- **realisere muligheder**
- **bibeholde roller i familien**



Formålet med undersøgelsen

At undersøge effekten af ergoterapeutisk intervention
til kræftpatienter



3 studier!



Litteraturstudie



Behovsanalyse



RCT



Studie 1

Systematisk litteraturstudie over alle publikationer vedrørende effekt af ergoterapeutisk intervention til kræftpatienter.



Studie 2

Analyse af patientens
ergoterapeutiske
rehabiliteringsbehov.

TILFØJLSER OG BAGGRUNDSINFORMATION

Første vurdering:

Revurdering:

© Ergoterapiforeningen 2000
Oversat til dansk af Ane Andersen, Ulla Ross, Jytte Tjørnov og Eva Wahrens

Mary Law, Sue Baptiste, Anne Carswell, Mary Ann McCol, Helene Polatajko, Nancy Pollock

Canadian Occupational Performance Measure
second edition
Canadian Association of Occupational Therapists Publications ACE 1994

COPM

DANSK VERSION

COPM er et ergoterapeutisk redskab til resultatmåling, konstrueret med henblik på at opfatte ændringer i en klients egen vurdering af tilfredshed med udførelsen af vigtige daglige aktiviteter.

Klientens navn:		
Alder:	Cpr. nr.:	
Evt. anden respondent:		
Dato for vurdering:	Planlagt dato for revurdering:	Dato for revurdering:

Ergoterapeut:
Institution/Afdeling/Distrikt:

© Ergoterapiforeningen 2000
Oversat til dansk af Ane Andersen, Ulla Ross, Jytte Tjørnov og Eva Wahrens



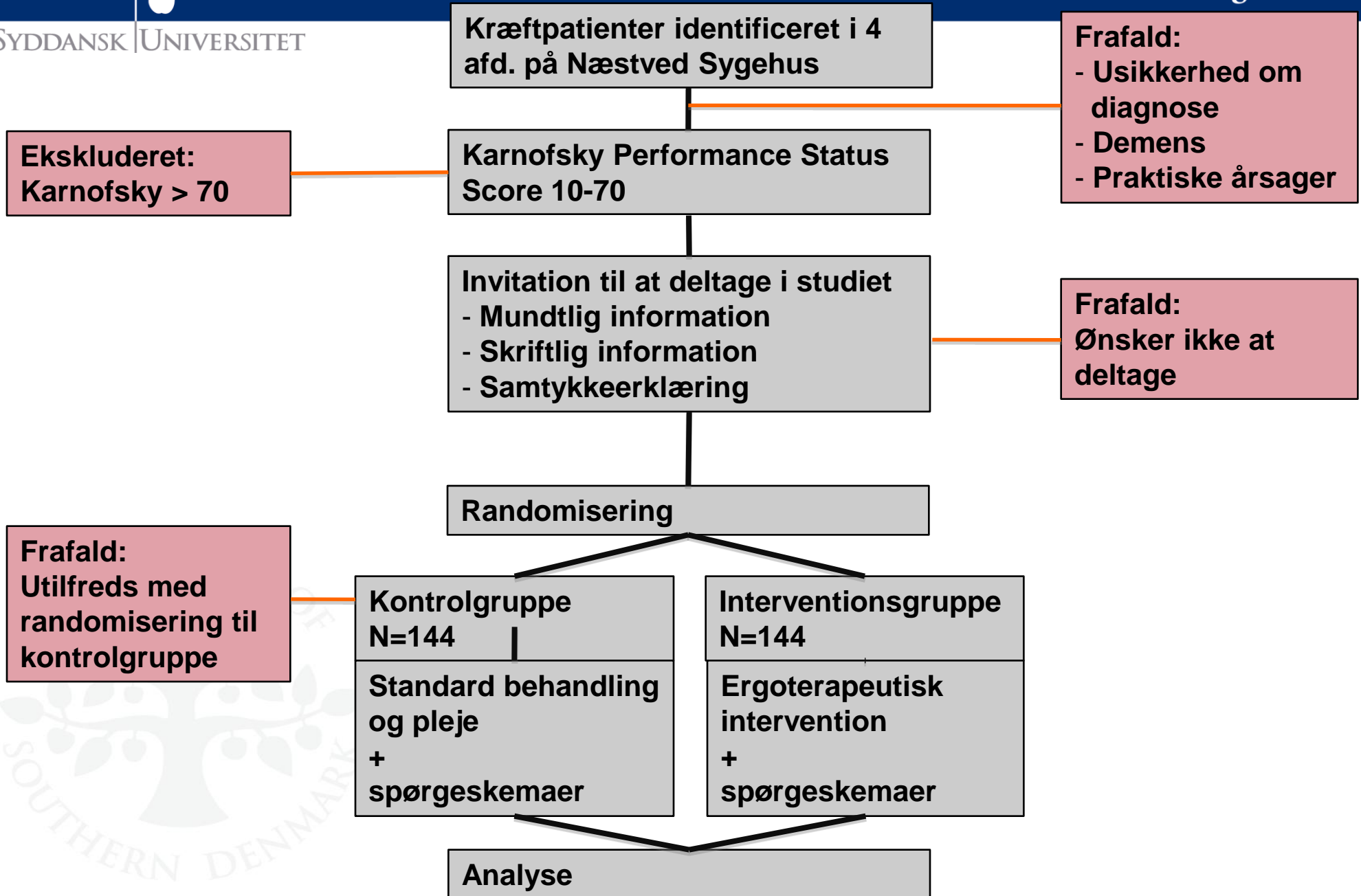
Studie 3

Analyse af effekten af ergoterapeutisk intervention til kræftpatienter – målt på patienternes livskvalitet og evne til at udføre hverdagsaktiviteter (i et randomiseret forsøg, N=288).



Ergoterapeutisk intervention

- Kompensatoriske strategier (hjælpemidler, ændrede rutiner, ergonomisk vejledning)
- Hjemmebesøg (fokus på patientens evne til at udføre almindelige hverdagsaktiviteter – arrangere omgivelserne hertil og samarbejde med ergoterapeut i primær sektor)
- Støtte patienten i at prioritere i hans/hendes aktiviteter
- Træne ADL-aktiviteter
- Supervisere patient og pårørende





Datakilder

- OPUS
- Landspatientregistret
- Patientspørgeskema/baseline-information – demografisk information, EORTC QLQ-C30, ADL-taxonomien (i spørgeskema-form)
- Kliniske observationer/rehabiliteringsbehov – COPM
- Ergoterapeutisk intervention – type, antal, tidsforbrug osv.
- Sygesikringsregistret

Resultater

- **Inklusion påbegyndt 1. marts 2010**
- **517 patienter er performance screenet (KPSS)**
- **Ca. 1/3 har en performance status på under 70**
- **64 deltagere er inkluderet**

- **Høj svarprocent på spørgeskemaer**
- **Positive tilbagemeldinger fra deltagerne og pårørende**

- **Dataindsamlingen forventes afsluttet efteråret 2011**