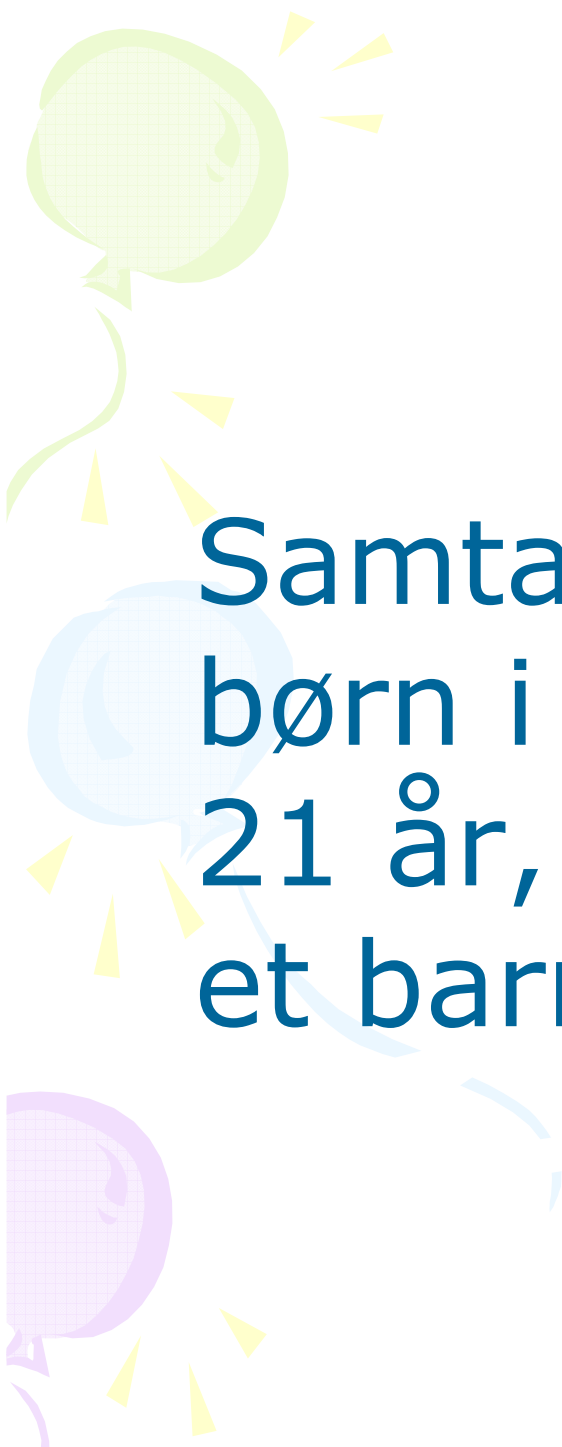


The background features several large, overlapping, curved shapes in shades of purple, green, and blue. Interspersed among these are numerous small, yellow, triangular shapes, some pointing upwards and some downwards, creating a dynamic and celebratory feel.

**Forskerdag,  
Bispebjerg Hospital  
den 4. november 2009**

**Klinisk sygeplejespecialist  
Helle Mathiesen  
Det Palliative Team  
Århus Sygehus**

The page features three decorative balloons on the left side: a green one at the top, a light blue one in the middle, and a purple one at the bottom. Each balloon is tied with a streamer and has several small yellow triangular flags attached to it. The text is centered on the page in a blue, sans-serif font.

Samtaler for familier med  
børn i alderen 10 -  
21 år, hvor far, mor eller  
et barn er uhelbredelig syg



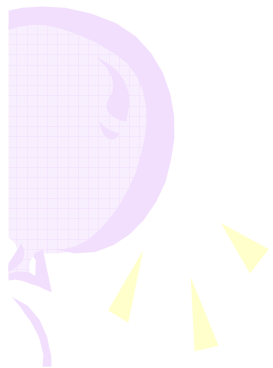
# Baggrund for projektet

- DPT har kontakt med mange familier med børn i alderen 0 -21 år
- Erfaringer og forskning peger på at der er behov for at styrke kommunikationen mellem søskende indbyrdes og mellem forældre og børn



# Overordnet formål med projektet

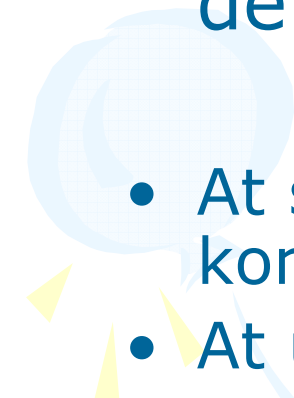
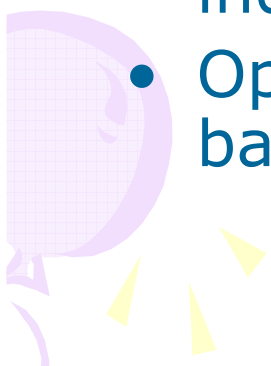
- 
- At tilgodese familiens og i særdeleshed børnenes trivsel





# Formål i forhold til forældrene

At øge forældrekompetencen og tilliden til denne ved blandt andet:

- 
- At støtte forældrenes egen oplevelse af kompetence i forhold til børnene
  - At undersøge og evt. støtte brug af netværk
  - At støtte forældrene i at bearbejde eventuelle indbyrdes problemer forårsaget af sygdommen
  - Opmærksomhed på rolleskift og balanceforskydninger i familien
- 

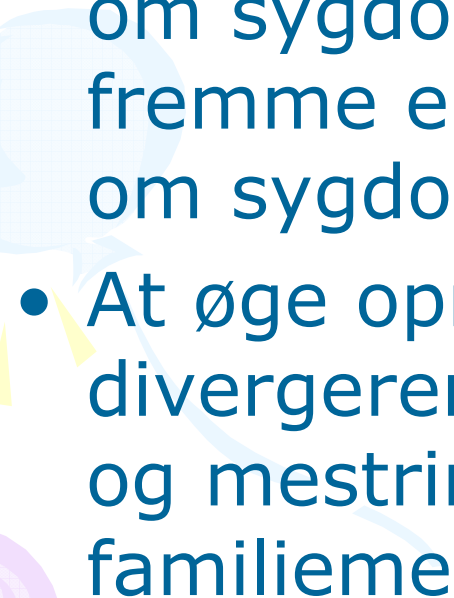



# Formål i forhold til børnene

- At undersøge og evt. øge barnets kognitive forståelse af modtagne informationer
- At øge opmærksomheden og legitimiteten omkring egne følelser og tanker
- At øge opmærksomheden på mestringsstil og tilgængelige ressourcer – herunder netværk



# Formål i forhold til familien som helhed

- At tydeliggøre kommunikationsmønstre mellem forældrene og deres måde at tale om sygdommen på med henblik på at fremme en alderssvarende kommunikation om sygdommen i forhold til børnene
  - At øge opmærksomheden på og accept af divergerende behov, ressourcer, netværk og mestringsstrategier hos de enkelte familiemedlemmer
- 
- 



# Metode

- Den/de professionelle der er tilknyttet familien udleverer folder, og informerer om tilbudet. Herefter planlægges samtalerne:
- Først et møde hvor begge forældre, eller den forælder, der er tilbage deltager
- Herefter et møde med børnene
- Dernæst et møde for forældre og børn
- De sidste møder tilrettelægges ud fra familiens behov og situation





## Metode fortsat...

- Tre samtaler á 1½ times varighed.
- Samtalerne foregår så vidt muligt i hjemmet.
- Første og anden samtale: Her vil én professionel lede samtalen.
- Tredje samtale: Her vil to professionelle være til stede. Én der leder samtalen, og én der er observatør og sparringspartner.



# Indhold

## Første samtale: Forældrene



Oplevelsen af nuét og hverdagen

Afklaring af forventninger og behov

Erfaring og egne ressourcer

Kommunikation og samspil



Fremtid



## **Anden samtale: Børnene**

Oplevelsen af núet og hverdagen?

Afklaring af forventninger og behov

Ressourcer/coping

Kommunikation og samspil

Fremtid

Opsamling



## Tredje samtale: Hele familien



Efter aftale, fremlægge essensen fra samtalerne med henholdsvis forældrene og børnene



Tydeliggøre divergerende behov, ressourcer, netværk og mestringsstrategier hos den enkelte



# Evaluering af Cosip

Spørgeskema før og efter rådgivningsforløbet

Kontrolgruppe

Referat fra alle møderne

Interview

## Konklusion:



Større åbenhed i kommunikationen mellem familiemedlemmerne

Samtale om sygdomsrelaterede problemer medførte gensidig større forståelse

Følelsesmæssigt større tæthed

Mindsket konfliktniveau



Øget forståelse i forhold til følelsesmæssige reaktioner – at blive normaliseret

Øget forældrenes oplevede af kompetence i forhold til børnene



# Implementering i en anden klinisk sammenhæng



Evaluering?



Hvordan?

# Den lille prins.

