

# ***Fra interventionskataloget....***

Hudson PL et al. 2005.

A psycho-educational intervention for family caregivers of patients receiving palliative care: a randomized controlled trial.

J Pain Symptom Manage.

## En RCT over et psykoedukationelt program

---

- Programmet havde signifikant gunstig virkning på pårørendes opfattelse af positive elementer i deres rolle
- Blev også målt: effekt på
  - Beredskab
  - Selvtillid i rollen
  - Kompetencer og mestring
  - Angst
- → *ingen* målbar effekt

# Den psykoedukationelle intervention sigtede imod:

---

1. At forberede pårørende ved at informere om typiske aspekter og almindelige opgaver knyttet til pårørenderollen (mundtligt, skriftligt samt båndoptagelser).
2. At guide og undervise for at styrke pårørendes forståelse for relevante emner og som grundlag for en kompetenceudvikling (herunder adgang til mundtlig og skriftlig information)
3. At støtte pårørende ved at fokusere på deres behov og styrke deres viden om ydelser fra den palliative service og om mulig hjælp at finde uden for dette regi; at afdække måder at involvere venner og familie på.



# Den psykoedukationelle intervention sigtede imod:

---

- 4 At hjælpe pårørende til at finde mening ved at normalisere følelsesmæssige reaktioner på situationen; tilskynde til at øjne positive oplevelsesaspekter samt give adgang til åndelig / eksistentiel vejledning gennem palliativ service.
- 5 At fremme pårørendes egenomsorg ved at tilskynde dem til at forbedre deres psykiske og mentale befindende gennem regulære timeouts, gode oplevelser, tilstrækkelig søvn, sund kost, øvelser og råd ang. afslapningsstrategier.
- 6 At forelægge muligheder med afsæt i pårørendes problemidentifikation og planlægge mål / strategier og rådgive pårørende ang. rettigheder.

## Rammer for interventionen:

---

- Foregår i eget hjem
- Invitation til programmet sendt 5 dg. efter udskrivn. Fulgt af opringning 2 dg. efter.
  - Hvis accept: tilladelse til at sende *guidebog*
- 2 hjemmebesøg med opringning imellem
  - 1. besøg: forberedelse til cg-rollen, oplysning om centrale aspekter i tilbud om omsorg. Båndoptagelser over omsorgsstrategi og med afslapningsøvelse
  - Tlf.: vurdere planer på baggrund af 1. besøg, opsamle nye spørgsmål og pårørende vurdere ønske og lyst til at gå videre
  - 2. besøg: eval. af tidligere strategier, indkredse nye emner og forberede patientens sidste fase