



Præsentation af Obstipations-pakken

LKT-Palliation



REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig

Det overordnede formål med LKT

- **At opnå bedst mulig palliativ indsats. Som led i dette er der udarbejdet en række pakker, som bl.a. tilstræber at sikre, at DMCG-PAL's kliniske retningslinjer implementeres.**

Generelle kommentarer til Pakker

- **Der skal altid *indgå en klinisk udredning og vurdering af det pågældende symptom og problem.***
 - **Nogle gange vil *den kliniske udredning og vurdering* føre til, at der ikke er behov for at gøre yderligere – fx hvis patientens smerter vurderes optimalt varetaget.**
 - ***Personalet vurderer med kendskab til retningslinjerne og pakkens elementer, hvad der er de bedste tilbud, og patienten behandles ud fra denne samlede vurdering***
-

Generelle kommentarer til Pakker

- **Der stilles *ingen krav om behandling* for, at en pakke er givet. Kravet for gennemførelse er, at der er foretaget relevant vurdering/udredning og at der er tilbudt de interventioner, der er relevante**
 - **Såfremt der er *faglige grunde relateret til den enkelte patient til ikke at tilbyde bestemte elementer* i en pakke, kræves disse elementer ikke opfyldt for at pakken betragtes som givet**
 - ***Patienter, der ikke opfylder pakkens kriterier (fx ved en score 1 eller 2 for smerter) kan naturligvis alligevel have behov for den pågældende pakke***
-

Baggrund for pakken

- **Obstipation er et udbredt men ofte overset problem hos palliative patienter og som ofte *påvirke livskvaliteten i væsentlig grad* hos de berørte.**
 - **Ved at benytte pakken sættes der *fokus på hurtig indsættende behandling og opfølgning***
-

Pakkens kliniske indhold

Farmakologisk intervention

- Ved *primær og sekundær obstipation* er der ikke tilstrækkelig evidens til at anbefale et specifikt konventionelt laksantia fremfor et andet.
 - Ved *Tertiær Obstipation* er der evidens for at anbefale brugen af Subkutan Methylnaltrexon til opioidinduceret obstipation, når andet laksantia har fejlet, og der ikke findes kontraindikationer herfor.
 - Der skal, som hovedregel, altid gives peristaltikfremmende laksantia (natriumpicosulfat), når der behandles med opioider. Endvidere kan tillægges et volumenøgende laksantia.
-

Pakkens kliniske indhold

Nonfarmakologiske interventioner

- **Toilettider (20-30 min efter hvert hovedmåltid).**
 - **Siddestilling.**
 - **Privatliv.**
 - **Motion, fibre og væske.**
 - **Viden om obstipation hos personale og patient.**
 - **Colon massage.**
-

Hvornår er pakken givet?

- **Man har vurderet og tilbudt relevante farmakologiske og non-farmakologiske behandlingsmuligheder i henhold til DMCG-PALs retningslinje**
 - **Patienten og eventuelt de pårørende er inddraget i beslutninger om behandling**
-

Hvem gives pakken til?

- **Pakken skal gives til patienter, der ved 1. EORTC screening scorer 3 eller 4 på spørgsmål vedrørende obstipation**
-

Måltal og indikator

- **95 % af alle relevante patienter *bliver vurderet og tilbudt elementerne i obstipationspakken***
 - **Indikator: Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC som har fået obstipationspakken / Antal patienter der har scoret 3 eller 4 på 1. EORTC.**
-

Indtastning i KMS

Forstoppelse

Udfyldes hvis patienten havde forstoppelse (EORTC 1, spm. 10 > 2):

Er forstoppelses-pakke givet?

Ja Nej Uoplyst

Forstoppelses-interventioner iværksat:

Farmakologisk, start Patient-uddannelse
 Farmakologisk, justering Pårørende-uddannelse
 Non-farmakologisk

- **Resultatet tages i KMS så hurtigt som mulig efter pakke er afsluttet (efter 2. EORTC)**
-