

Delirium-pakken

Formål:

Delirium er en tilstand karakteriseret ved akut indsætten af fluktuation i den mentale tilstand.

De kliniske kendetegn på delirium omfatter nedsat evne til at fastholde opmærksomheden, forstyrret tankegang visende sig ved at patienten er usammenhængende i sin tankegang og tale, nedsat hukommelse samt bevidsthedsniveau gående fra vågen til sløv, døsig og ukontaktbar.

Definitionen er med udgangspunkt i DMCG-PAL's retningslinje. En nyere ikke oversat definition kan findes i artiklen der indgår som bilag til delirium-pakken.

Formålet med delirium pakken er, at sikre behandling i overensstemmelse med gældende retningslinjer for patienter, der efter delirium-screening vurderes som delirøse.

Delirium screening udføres med Confusion Assesment Method (CAM).

Patienter der i henhold til CAM-score er delirøse modtager delirumpakken.

Baggrund:

Delirium er en hyppigt forekommende tilstand. Beskrives prævalenser fra 10-80% afhængigt af patientgruppen. Undersøgelser viser, at der er signifikant sammenhæng mellem udvikling af delirium, indlæggelsestid og dødelighed. Den delirøse tilstand er en belastning for patient og pårørende. Studier viser at patienterne oplever en invasion af tanker i et virvar af fortid og nutid.

Oplevelserne kunne enten være angstfremkaldende, neutrale eller glædelige scenarier. I et andet studie konkluderes, at erindring om symptomer efter den delirøse tilstand forekommer hos de fleste patienter og at de også er kilde til lidelse hos de pårørende i en spørgeskemaundersøgelse hvori indgik pårørende til afdøde cancerpatienter blev der spurgt ind til, hvor belastende de pårørende havde oplevet patientens symptomer på delirium. Mere end 2/3 af de pårørende oplevede alle symptomer undtagen somnolens som belastende eller meget belastende, når de opstod ofte eller meget ofte. Især symptomer som agitation og kognitive problemer blev oplevet som særligt belastende.

Indledende Delirium-screening:

Der gennemføres delirium-screening for 95% af alle patienter.

Der gennemføres delirium-screening med Confusion Assesment Method (CAM) ved første møde med patienten.

CAM er et screeningsredskab til identifikation af patienter for delirium. CAM er udarbejdet af et ekspertpanel på baggrund af The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Third Edition, revised (DSM-III-R). CAM er et hyppigt anvendt screeningsredskab, det er valideret og nemt at bruge.

Screeningen tager 5-10 minutter når personalet er oplært.

I flere studier nævnes, at personalets træning i anvendelsen af CAM er ganske afgørende for testens nøjagtighed, og derfor anbefales det, at brugerne undervises og trænes i anvendelsen af CAM før brug.

http://www.cfkr.dk/media/343341/kr_delirium_endelig_version_260913.pdf

For at stille diagnosen delirium skal kendetegn 1 og 2 og 3 eller 4 være til stede

Målsætning:

Der er opsat følgende procesmål for delirium-pakken:

Deliriumpakken gives til patienter, der efter indledende deliriumscreening vurderes som delirøse i henhold til CAM.

For *delirøse* patienter er der opstillet følgende procesmål:

- **95% af alle relevante patienter modtager alle elementer i deliriumpakken**

Elementer i behandlingen:

Pakkens elementer:

- 1. Farmakologisk behandling**
Relevant farmakologisk behandling i henhold til DMCG-PAL retningslinjer.
- 2. Non-farmakologisk behandling**
I henhold til DMCG-PAL retningslinjer.
- 3. Information om handlemuligheder til patient og pårørende**